



# Wat zeg je tegen iemand die een samenzweringstheorie gelooft?

Let op: Tijdens de coronacrisis is het aantal misleidende en ronduit schadelijke samenzweringstheorieën toegenomen. Maar soms zijn ze moeilijk te herkennen. En wat doe je ertegen?

Veel aanhangers van samenzweringstheorieën zijn er rotsvast van overtuigd dat die kloppen. Hun hele leven en wereldbeeld draaien rond die ideeën.

Als je zulke mensen spreekt, besef dan het volgende:

- Alles wat je zegt om de theorie te weerleggen, kunnen zij zien als een bewijs dat je zelf in de samenzwering zit, en sterkt hen in hun overtuiging.
- Vaak geloven ze in meer dan een samenzweringstheorie.
- De kans is groot dat ze zullen proberen je te overtuigen.

Wat kun je doen?

- Moedig een open gesprek en twijfel aan.
- Stel zelf vragen over de theorie om zelfreflectie te stimuleren.
- Verwijs naar betrouwbare mensen die vroeger zelf in de bewuste theorie geloofden.
  - Wees voorzichtig en gebruik verscheidene bronnen over het onderwerp.
  - Lach mensen niet uit. Probeer te begrijpen waarom ze geloven wat ze geloven.
  - Wees empathisch. De ander is vaak oprecht ongerust en bang.
- Doe het stap voor stap. Focus op eenvoudige feiten en logica, niet op alle details.
- Dring niet aan. Teveel druk werkt averechts. Geef de ander tijd om na te denken en kom er later op terug.

**Wees empathisch en stel vragen.  
Stop de theorieën. #DenkVoorJeDeelt**