



Samenzweringstheorieën: Wat geloof ik zelf?

Let op: Tijdens de coronacrisis is het aantal misleidende en ronduit schadelijke samenzweringstheorieën toegenomen. Maar soms zijn ze moeilijk te herkennen. En wat doe je ertegen?

Niemand is vrij van vooroordelen of angsten, en die maken het makkelijker om een samenzweringstheorie te geloven. Waar komen mijn angsten, ideeën en waarden vandaan?

Vraag jezelf af: Waarom geloof ik wat ik geloof?

- Wat zijn mijn angsten, ideeën en waarden? Wat betekenen die voor mijn keuzes en mijn omgang met mensen?
- Heb ik vooroordelen? Geloof ik in stereotyperingen? Waarom?
 - Voel ik me benadeeld? Hoe dan?
 - Wil ik iemand de schuld geven? Waarom?
 - Hoe kies ik mijn informatiebronnen?
 - Is dat veranderd sinds de coronacrisis?

COVID-19 kan heel gevaarlijk zijn.

Het is normaal om bang en onzeker te zijn.

Onthoud goed: niemand is verantwoordelijk voor het ontstaan van het virus, maar we kunnen allemaal helpen om de verspreiding te stoppen.

**Pas op voor een overdosis aan informatie.
Hou het bij betrouwbare informatie. Stop
de theorieën. #DenkVoorJeDeelt**